

Problema

Guma de mestecat, în esență, este plastic, cunoscut sub numele de polietilenă și acetat de polivinil.

Plasticul în care este ambalată înghețata eliberează dioxina, o substanță foarte toxică, ce poate cauza cancer.



Soluția

Măncați înghețata în cornet. Evitați cupele de polistiren și lingurițele de plastic. Alegeți, mai bine, cornetele: forma supremă de ambalaj verde e cel comestibil.

Faceți iaurt de casă. Iaurtul chiar este ușor de făcut și evitați, astfel, aruncarea atâtor recipiente de plastic în care este ambalat iaurtul din comerț.





Sarcina

Uitați-vă în partea de jos a produselor din plastic pentru a găsi simbolul de reciclare. Dacă nu este trecut niciun cod de reciclare pe produs, cel mai indicat ar fi să contactați furnizorul sau producătorul.



Soluția

Învățați codurile. Uitați-vă în partea de jos a produselor din plastic pentru a găsi simbolul de reciclare. Cele mai sigure sunt considerate a fi 1, 2, 4 și 5. Cifrele 3 și 7 nu au ce căuta în frigider. Numărul 7 intră în categoria „și altele”, care include materiale plastice care conțin BPA, numite policarbonați.

Problema

Ambalajele de plastic pentru băuturi reprezintă, doar ele, aproximativ 40 % din utilizarea materialelor plastice și peste 60 % din deșeurile din plastic generate în UE.



Soluția

Nu mai cumpărați sucuri și alte băuturi care sunt ambalate în sticle de plastic. Luați băuturi ambalate în materiale reciclabile. Și mai bine ar fi să consumați sucuri și fructe proaspete, reducând, astfel, și consumul de zahăr.





ÎNTREBARE

Ce fel de pixuri, periute, inclusiv pentru dinți, folosiți? V-ați gândit vreodată din ce materiale sunt confecționate?

RĂSPUNS

În loc să folosiți pixuri de unică folosință, cumpărați un pix la care puteți schimba mina. Cel mai bine e să folosiți creionul cât mai des, în loc de pix. De asemenea, cumpărați periute confecționate din lemn și nu din plastic.

