



Salut, suntem
papagalii **R-eco**
Pirații Plasticului

Alege sustenabil
Dăruiește responsabil

Alătură-te campaniei
noastre



CENTRUL NAȚIONAL
DE MEDIU

Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului



Mai întâi trebuie să te înveți să
reduci risipa și anume prin
aplicarea regulii celor **5R** -
regândește, refuză, redu,
reutilizează, reciclează.
Integrarea celor 5R în viața de zi
cu zi ne ajută să menținem
Pământul curat și sănătos pentru
toți locuitorii săi.

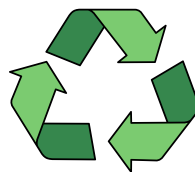


CENTRUL NAȚIONAL
DE MEDIU



Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului

- **R**efuză lucruri de care nu ai nevoie;
- **R**educe lucrurile de care ai nevoie și pe care nu poți să le refuzi;
- **R**eutilizează ceea ce folosești (ceea ce nu poți să refuzi sau să reduci);
- **R**ecyclează tot ce nu poți să refuzi, să reduci, să refolosești,
- Compostează (**R**ot) tot ce mai rămâne.



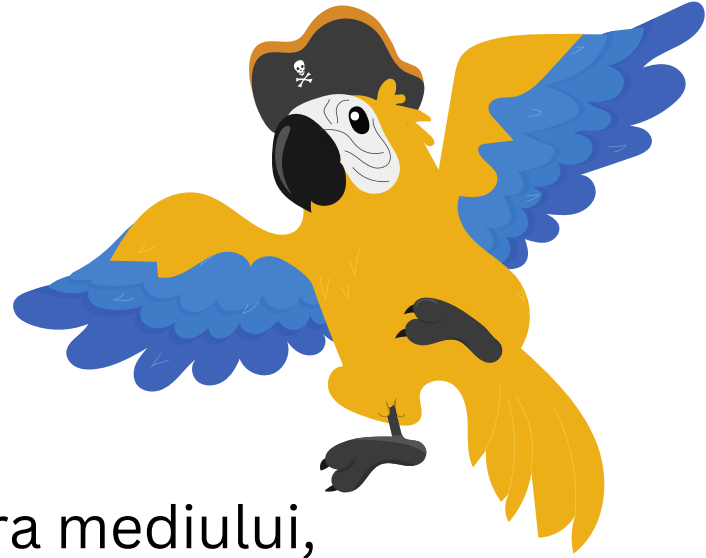
Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului



Zero waste în traducere literală înseamnă „fără deșeuri”, „fără a produce deșeuri”. Este un concept larg care înseamnă eliminarea diferitelor acțiuni și elemente pentru a îmbunătăți calitatea vieții și aspectul planetei noastre, și, cel mai important, starea ei. Prin urmare, termenul zero waste nu este doar o afirmație obișnuită, ci un stil de viață.



Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului



Pentru un impact cât mai redus asupra mediului, optează pentru cadouri rezistente în timp, să aibă cât mai puțin ambalaj, să fie eficiente din punct de vedere al consumului de energie, să fie reciclabile sau realizate din materiale reciclate.



Alege sustenabil
Dăruiește responsabil



CENTRUL NAȚIONAL
DE MEDIU



Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului

O amintire face cât o mie de cadouri. În loc de lucruri materiale, oferă impresii. O ședință foto specială, bilete la un spectacol, o mini vacanță sau o ieșire în oraș: toate acestea pot fi cadouri originale și în același timp, ecologice.



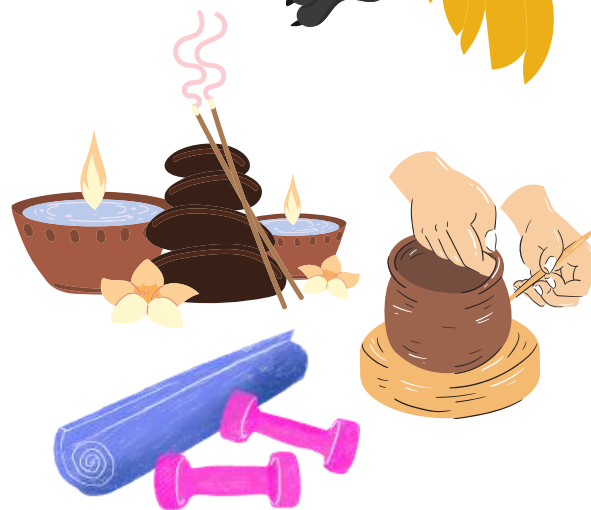
Alege sustenabil
Dăruiește responsabil



Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului

Dăruiește experiențe, iată câteva idei:

- Excursie la o vinărie locală;
- O zi de masaj sau spa;
- Abonament la o sală de sport sau la un atelier de creație;
- Participarea la un quiz sau city quest;
- O plimbare cu balonul cu aer cald.



Alege sustenabil
Dăruiește responsabil



Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului



Pentru prietenii interesați de mediu poți alcătui un pachet cu produse sustenabile utile în casă, cum ar fi: sticlă de apă reutilizabilă, un termos pentru cafea sau ceai, un set de prosoape din in sau bumbac, un set de caserole din inox sau sticlă și o sacoșă de pânză pentru cumpărături



Alege sustenabil
Dăruiește responsabil



Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului

În loc să cumperi felicitări cartonate, mai bine confecționezi una de sine stătător. Un card hand-made îi va aduce o mare plăcere persoanei dragi. De asemenea, poți opta pentru o felicitare digitală. Pe Internet sunt o sumedenie de site-uri ce îți oferă gratuit această oportunitate.

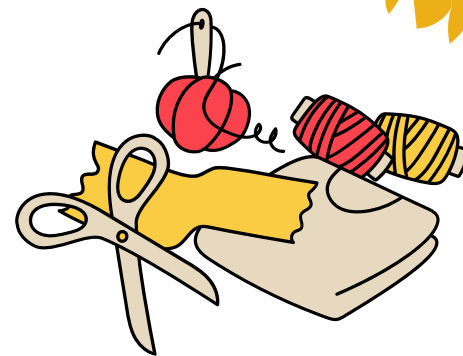


Alege sustenabil
Dăruiește responsabil



Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului

Indiferent ce vei alege să dăruiești, vezi ce folosești pentru ambalarea cadourilor. Fii creativ: folosește paginile unei reviste vechi, ziar sau hârtie de ambalat care ți-a rămas de la sărbătorile precedente. Folosește de asemenea pânze și panglice naturale, iar ca accesorii - crenguțe sau flori uscate.



Alege sustenabil
Dăruiește responsabil



Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului

Un plic din hârtie reciclabilă, în care vom pune semințe de flori alese la întâmplare. Ce poate fi mai frumos decât un cadou misterios de care va trebui să ai grijă să-l sădești în ghiveci, să-l îngrijești, să-l uzi și să aștepti să vezi cu ce flori te va surprinde?
O altă idee este să dăruiești o plantă vie în ghiveci care mereu îi va aminti persoanei dragi de tine.



CENTRUL NAȚIONAL
DE MEDIU

Alege sustenabil
Dăruiește responsabil



Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului

Cadourile de mâncat și de băut sunt unul dintre singurele lucruri care aproape că puteți fi siguri că nu vor fi irosite. Puteți varia între condimente de casă, dulciuri și produse de patiserie, alimente în borcane, cum ar fi gem sau salsa, de ce nu?, vin de casă cumpărat local sau bere.



Alege sustenabil
Dăruiește responsabil

Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului



În luna mărțișorului, fii original și sustenabil. Prepară mărțișoare comestibile: de exemplu un măr roșu și altul galben pal, sau acadele roșii și albe. Un pahar de vin roșu și altul de vin alb pentru adulți, de ce nu? Dacă totuși vrei să cumperi unul, atunci optează pentru cele confecționate din materiale reciclabile: fire textile naturale, hârtie, lemn.



Alege sustenabil
Dăruiește responsabil





Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului



Pentru că deseori uităm de sănătatea noastră, o alternativă sustenabilă pentru diverse produse cosmetice, este o programare la investigații medicale de ultima oră, de exemplu analize ale sângelui sau screening mamografie cu ultrasunet, o premieră pentru Moldova.



CENTRUL NAȚIONAL
DE MEDIU

Alege sustenabil
Dăruiește responsabil



Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului

Cadourile virtuale se încadrează în categoria „zero-waste”. Un abonament la un website de cărți audio sau - varianta muzicală - la platformele Spotify, Youtube Premium sau Soundcloud ar fi un cadou numai bun de oferit. Pentru persoanele pasionate de filme și cinematografie: abonamente la Amazon Prime, Netflix sau HBO Go, iar cele pasionate de dezvoltarea personală: abonamente la Coursera, edX, Skillshare sau Udemy, site-uri care are cursuri diverse, de la cursuri de gătit, până la cursuri de IT.



Alege sustenabil
Dăruiește responsabil





Salut, suntem papagalii **R-eco** Pirații Plasticului

Pentru că suntem de părere că împreună prin pași mici putem ajunge să facem schimbări mari în lume, îți propunem un tip de cadou puțin diferit: donează către o cauză în care crede persoana căreia urmează să îi faci cadou. Persoana va aprecia că acorzi atenție unor principii în care crede, iar tu te vei simți mai bine știind că ai contribuit la schimbare.



Alege sustenabil
Dăruiește responsabil

